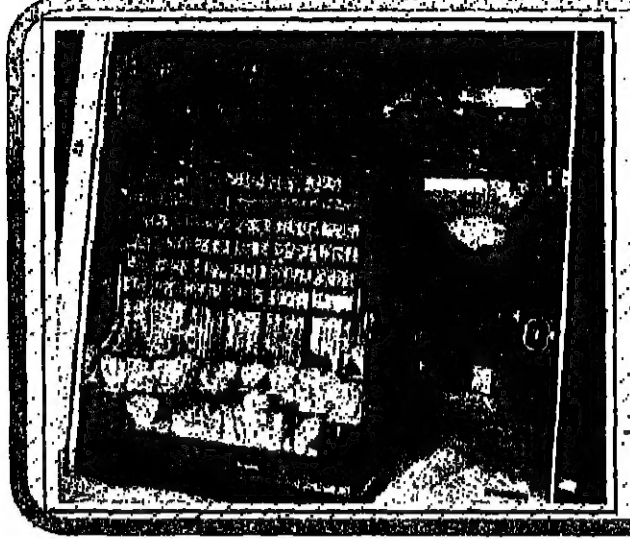


٢٢٩٢٩



نهديك الذوق الرفيع وكل ما هو حديث

شارع مكة - مجمع جبر التجاري - تلافكس: ٨٢٧٧٥٥
ص.ب: ٩٥٠٥٦٦ عمان الاردن

صوت

السعر
٢٠٠
فلس

العدد ٣٠ - ٧

الطبعة الاولى



قلاّب في الأمن القطرييني

فرنسا زودت مرفات بالاختراقات الامنية ومهر امطته تسجيلات تدين كبار ضباطه!!
بمعاوى بدأ «التطهير» وشعاره محاربة حماس.. والجواسيس الاسرائيليين

ماذا جرى في اللقاء السريع بين الشريف زيد و اسحق الفرحان؟

بهدوء... حسمت
الخلافة في سوريا

بشار الاسد
اعتقل ابن
علي دوبا
بتمهمة
«التهريب»



جبل الصين - مجمع
سكنية التجاري
ت: ٦٧٨٠٥٧

فشل مهمة
اولبرايت
في ابعاد
الاردن عن
القدس

سيادة في الشبانين
تفهم الرجبال
في الملاكمة!!

كلنا من الشمل

اللا...
١٩٩٩
حل الله
العودة
كان ذلك
في ان لم
ية بحتة
رامها كم
في حين
ارج قد
ة سيجب
طروحا
بريئة
المواقف
ان والفر
راحة، و
ة تحب
ة داخل
المجموعا
م والتواز
خاس ام
ول مبد
نظيف

عنة لدي
عدد من
مكل في
ا، نرجو

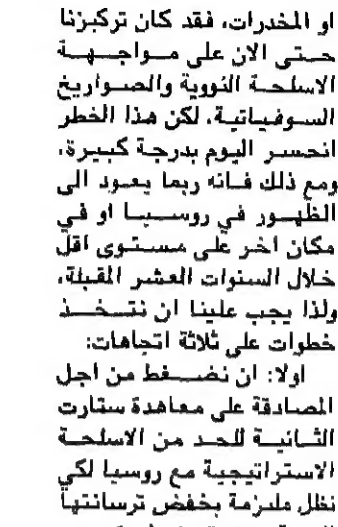
المجيد
«ورفقا
بعد ان
المطعة
يوسائل

ت قوة
سمن

سدل
ب من
بعد
اي ان
حق

جات
امع
وكة
بالق

«ماكفارلين» ورط



ماكفارلين في واشنطن

يربط عدد من السيناريوهات بين القرار المفاجيء الذي اتخذته الرئيس الاميركي بول كلينتون بالبدء في خلق خطر اميركي اقتصادي على ايران وبين عدد من العوامل السياسية الداخلية والخارجية في ابرز هذه العوامل هي: المغارة الصربية للوي الصهيوني في امريكا حيث لتتوكلينون في قضية جنائية ووجوده في النادي اللوبي السياسي في محاولة منه لكسب اجنود الحاسم في وصوله الى البيت الابيض، ومن ذلك يقول سياسي عربي بارز له بصوت المراهة ان هناك سببا اخر غير عامل المغارة للوي الصهيوني، وكشف النقاب عن تاريخ خطر قلبه مستشار الامن القومي الاميركي السابق زوبرت ماكفارلين الذي خدم في هيئة ادارة الرئيس ريتشارد نيكسون وبعض فترة في الرئيس بوش، كان بمثابة حارس قوي لاتخاذ قرار كلينتون ذلك.

ويشير هذا السياسي الى ان تقرير ماكفارلين جاء بناء على طلب من كلينتون بعد ان اخذت السياسة الخارجية الاميركية تتخبط وبعد ان اقنع الرئيس الاميركي بان امارته هي بالفعل من اضعف الادارات في تاريخ امريكا.

ولا يستبعد هذا السياسي ان يكون هذا التقرير البصيص نوعا من الحروب السرية بين الجمهوريين الذين يهتفون ماكفارلين وبين الديمقراطيين في الادارة الحالية وعلى رأسهم كلينتون وقد حصلت سموت المراهة على ابرز ما ورد في هذا التقرير حيال التوجيهات الاميركية المقترحة والمطلوب من الرئيس كلينتون عملها في ابرز اماكن العالم وفيما يلي نصها:

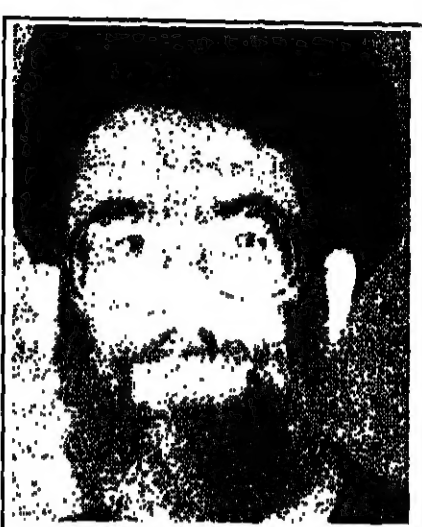


ماكفارلين في واشنطن

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

والخزانة وروساء الازكان المشتركة، وكالة المخابرات المركزية) بالشروع فورا في اعداد الاستراتيجية الجديدة والخيارات المتاحة امام الرئيس بحلول هذا الصيف، واذا ما فعل الرئيس ذلك ما الذي سيحدث وما هي المصالح الاميركية في اوروبا والشرق الاوسط واسيا وافريقيا واميركا اللاتينية؟ وما هي الاخطار التي تتعرض لها هذه

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع



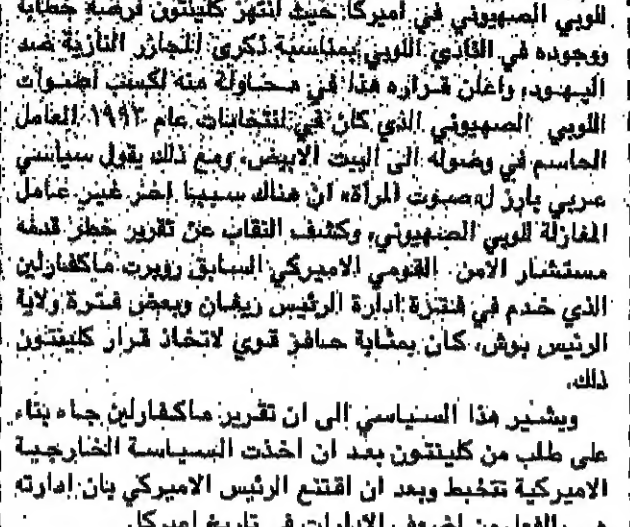
ماكفارلين في واشنطن

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

«ماكفارلين» ورط



ماكفارلين في واشنطن

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

المخاطر والتحديات ومنها في استراتيجية شاملة وفي اعتقادي يقول ماكفارلين اننا نستطيع تنفيذ هذه المنهجية بصورة متقنة خلال فترة ستة اشهر، ولكن لا بد من اجل ذلك ان يتولى الرئيس كلينتون المسؤولية كاملة، عليه ان يصدر اوامره الى جميع المعنيين في الامن القومي (مجلس الامن القومي - وزارة الخارجية - وزارة الدفاع

كلينتون في ازمتة مع ايران

دعوة صريحة لتدمير الامكانات النووية الايرانية والعراقية وحزم مع كوريا والمند وتقدم لوضع اسرائيل

ضغط على عرفات لضرب حماس وتعيين نائب له يكون خيرا ماليا

استمرار القيادة الاميركية له وكذلك من خلال احتواء روسيا اوربا غير المسامحات الاقتصادية ودعم الاستثمارات فيها لكن شريطة ان تستمر روسيا في سياسة الانتاج والديمقراطية والحفاظ على حقوق الانسان، ويعتبر ماكفارلين ما يجري حاليا في الشيشان ليس امرا روسيا داخليا بل هو عودة مرة اخرى للحكم النيكيتاوي وضرورة ان يثبت بلنسن او من سيخلفه في حال غيابه ان روسيا ماضية في سياسة الانفتاح السياسي والاقتصادي.

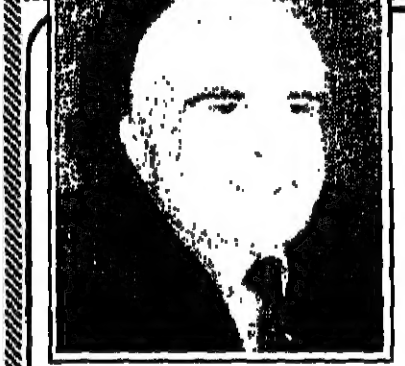
واخيرا ينتقل ماكفارلين الى الشرق الاوسط ويقول: فمن

استمرار القيادة الاميركية له وكذلك من خلال احتواء روسيا اوربا غير المسامحات الاقتصادية ودعم الاستثمارات فيها لكن شريطة ان تستمر روسيا في سياسة الانتاج والديمقراطية والحفاظ على حقوق الانسان، ويعتبر ماكفارلين ما يجري حاليا في الشيشان ليس امرا روسيا داخليا بل هو عودة مرة اخرى للحكم النيكيتاوي وضرورة ان يثبت بلنسن او من سيخلفه في حال غيابه ان روسيا ماضية في سياسة الانفتاح السياسي والاقتصادي.

واخيرا ينتقل ماكفارلين الى الشرق الاوسط ويقول: فمن

استمرار القيادة الاميركية له وكذلك من خلال احتواء روسيا اوربا غير المسامحات الاقتصادية ودعم الاستثمارات فيها لكن شريطة ان تستمر روسيا في سياسة الانتاج والديمقراطية والحفاظ على حقوق الانسان، ويعتبر ماكفارلين ما يجري حاليا في الشيشان ليس امرا روسيا داخليا بل هو عودة مرة اخرى للحكم النيكيتاوي وضرورة ان يثبت بلنسن او من سيخلفه في حال غيابه ان روسيا ماضية في سياسة الانفتاح السياسي والاقتصادي.

واخيرا ينتقل ماكفارلين الى الشرق الاوسط ويقول: فمن



بمناسبة عيد الاضحى المبارك تتقدم شركة صافي الكردية وشركاه

باجمل التهاني الى سليل البيت الهاشمي

جلالة الملك الحسين المعظم

وولي عهده الامين سمو الامير الحسن وكل عام وانتم بخير

هاتف الشركة: ٨٩٢٨٧٢ - هاتف الفروع: ٧٤٨٠٢٤ - فاكس: ٨٧١٩٤٣

انفجار الغاز في كوريا الجنوبية يهدد حكومة سينول بالسقوط



بعد الانفجار العنيف الذي وقع في كوريا الجنوبية تحولات الصدمة والحزن، بدءا من غضب عارم واعتبر ذلك الحادث من اسوأ الكوارث التي سببتها الخطأ بشريه. صارت فيها كوريا الجنوبية بعد ان انقلب قتال الانقاذ ٩٨ قتيلا من بينهم ٤٨ جالبا من المدارس المتوسطة لكان الانفجار.

ولد الانفجار العنيف الذي وقع في كوريا الجنوبية تحولات الصدمة والحزن، بدءا من غضب عارم واعتبر ذلك الحادث من اسوأ الكوارث التي سببتها الخطأ بشريه. صارت فيها كوريا الجنوبية بعد ان انقلب قتال الانقاذ ٩٨ قتيلا من بينهم ٤٨ جالبا من المدارس المتوسطة لكان الانفجار.

ولد الانفجار العنيف الذي وقع في كوريا الجنوبية تحولات الصدمة والحزن، بدءا من غضب عارم واعتبر ذلك الحادث من اسوأ الكوارث التي سببتها الخطأ بشريه. صارت فيها كوريا الجنوبية بعد ان انقلب قتال الانقاذ ٩٨ قتيلا من بينهم ٤٨ جالبا من المدارس المتوسطة لكان الانفجار.

«ويني» بعد طلاقها من مانديلا

هل تصل الى كرسي الرئاسة؟



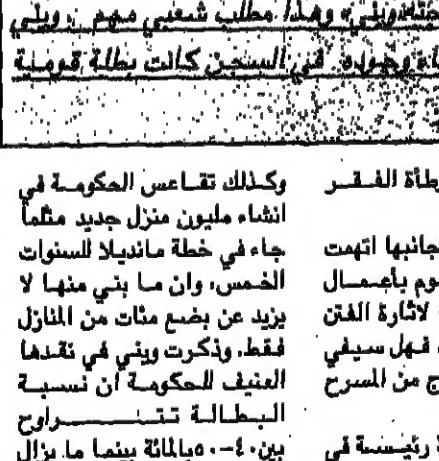
مانديلا

يرزحون تحت وطأة الفقر والجوع.

والصحافة من جانبها اتهمت ويني بأنها تقوم باعمال مشبوهة لاثارة الفتن والاضطرابات... فهل سيأتي هذا بانها ستخرج من المسرح السياسي؟

ويني عضوة رئيسة في منظمة اتحاد التجارة، كما انها قيادية بارزة، ولا تزال الامم المتحدة تدينها في جنوب افريقيا ويهضم والدافع عن حقوق المرأة الريفية.

اتهمت ويني حكومة زوجها بعدم السعي لتجديد الاقتصاد والاستثمار، وعدم تسليم السور اوفية القوية البلاد، واتهمتها ايضا بالتقصير، فالتنمر



مانديلا

يرزحون تحت وطأة الفقر والجوع.

والصحافة من جانبها اتهمت ويني بأنها تقوم باعمال مشبوهة لاثارة الفتن والاضطرابات... فهل سيأتي هذا بانها ستخرج من المسرح السياسي؟

ويني عضوة رئيسة في منظمة اتحاد التجارة، كما انها قيادية بارزة، ولا تزال الامم المتحدة تدينها في جنوب افريقيا ويهضم والدافع عن حقوق المرأة الريفية.

اتهمت ويني حكومة زوجها بعدم السعي لتجديد الاقتصاد والاستثمار، وعدم تسليم السور اوفية القوية البلاد، واتهمتها ايضا بالتقصير، فالتنمر



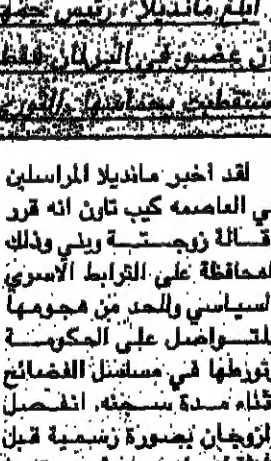
مانديلا

يرزحون تحت وطأة الفقر والجوع.

والصحافة من جانبها اتهمت ويني بأنها تقوم باعمال مشبوهة لاثارة الفتن والاضطرابات... فهل سيأتي هذا بانها ستخرج من المسرح السياسي؟

ويني عضوة رئيسة في منظمة اتحاد التجارة، كما انها قيادية بارزة، ولا تزال الامم المتحدة تدينها في جنوب افريقيا ويهضم والدافع عن حقوق المرأة الريفية.

اتهمت ويني حكومة زوجها بعدم السعي لتجديد الاقتصاد والاستثمار، وعدم تسليم السور اوفية القوية البلاد، واتهمتها ايضا بالتقصير، فالتنمر



مانديلا

يرزحون تحت وطأة الفقر والجوع.

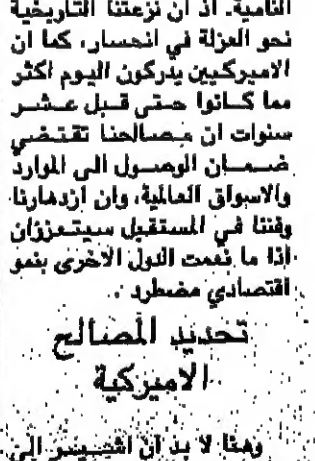
والصحافة من جانبها اتهمت ويني بأنها تقوم باعمال مشبوهة لاثارة الفتن والاضطرابات... فهل سيأتي هذا بانها ستخرج من المسرح السياسي؟

ويني عضوة رئيسة في منظمة اتحاد التجارة، كما انها قيادية بارزة، ولا تزال الامم المتحدة تدينها في جنوب افريقيا ويهضم والدافع عن حقوق المرأة الريفية.

اتهمت ويني حكومة زوجها بعدم السعي لتجديد الاقتصاد والاستثمار، وعدم تسليم السور اوفية القوية البلاد، واتهمتها ايضا بالتقصير، فالتنمر

«ويني» بعد طلاقها من مانديلا

هل تصل الى كرسي الرئاسة؟



مانديلا

يرزحون تحت وطأة الفقر والجوع.

والصحافة من جانبها اتهمت ويني بأنها تقوم باعمال مشبوهة لاثارة الفتن والاضطرابات... فهل سيأتي هذا بانها ستخرج من المسرح السياسي؟

ويني عضوة رئيسة في منظمة اتحاد التجارة، كما انها قيادية بارزة، ولا تزال الامم المتحدة تدينها في جنوب افريقيا ويهضم والدافع عن حقوق المرأة الريفية.

اتهمت ويني حكومة زوجها بعدم السعي لتجديد الاقتصاد والاستثمار، وعدم تسليم السور اوفية القوية البلاد، واتهمتها ايضا بالتقصير، فالتنمر

كلنا من الأهل

بات الادب عاطلا وبلا وظيفة

ليس هناك من يفكر في الكتاب ثدي!

مؤسس الزمان، كاتب وإعلامي وأديب بارز.. وقد يمول الحديث عن مواقفه، لكنه وعلى الرغم من كل التسميات والالفاظ، يبقى هو مؤسس الزمان بكل بساطته وصداقه ووضوحه وتواضعه. أنه الطبل الحقيقي لرواية يكتبها هو نفسه، ولكن ليس على الوق بل في الحياة والواقع. تعمدت الصراعات مع ابيينا الزمان، لكنه في هذا الحوار يطلق العنان لصراحة بلا حدود وانظرة نقدية ساخرة تطفي مارتها بحلولة الفاظها وبقة تعبيرها.

صنعت للاديب مؤسس الزمان عدة اعمال روائية، منها:

احياء في البحر الميت- مذكرات كاتم صوت- فاصلة في آخر النقط... وغيرها.

قراءة ابداعه تقودك للبحث عنه فتجده امامك من دون غناء، فمسلما هو اديب بارز في الارض والوطن العربي، فهو ايضا واحد من رواد مقهى العاصمة والاكثر حضورا فيها حتى لو غاب عنها، يكشف القاري في هذا الحوار ان الزمان لا يتكلم في الرد ولا يتعب نفسه في البحث عن مفردات جاهزة مثلما يفعل الآخرون.. هنا نتعرف على جانب آخر من شخصية غنية بالافكار والعطاء..

الرغم من ذلك فنان تلك الرواية قد فازت بعدة جوائز بوصفها رواية، ثم نحن في عصر تناقلت فيه الاجناس الادبية وانهارت الحدود بين الكاتب وما ينجزه.

هل يعني هذا مفهوم جديد للرواية؟

في ليست رواية، انها مجموعة نصوص تتحدث عن شكل يمزج بين المشهد المسرحي القصير وبين القصة، وبالتالي مفهومي للعمل الادبي ان يعكس ما جاسا لدى الكاتب، اما الباقية التي تحدد جنس ذلك اللون فلا تعني اطلاقا، وهنا اذكر اني حين كتبت رواية «احياء في البحر الميت» قال بعضهم انها ليست برواية ولم تكن المسألة تعني ولكن على

مع الذات ومع العالم، فقد

الانتاج، هل يعني هذا معالجة للموضوع من على السطوح؟

انا شخصيا، كنت قد مررت بعدة مراحل كتابية، واعتقد ان الكاتب بصورة عامة يكتب بحكم وحسرة وبصيف شيئا جديدا حين يكون في حالة فقدان التوازن واعتبر كل ما كتبه وانا في حالة فقدان توازن، اي المعاناة الشديدة، اعمالا جيدة، وما اكتبه من اعمال ادبية وانا في حالة توازن نفسي ومصالحة مع الذات ومع العالم، فقد

جمعية للتنازل، اكبر جمعية في العالم التام، فهي تضم ملايين للاروين، فهي اقوى من احزاب وتضامات العالم الثالث

مجمعة، اما سبب عدم شهرتها فيمكن في ان الاعضاء، لا يمكن الحد الادنى من الطاقة للقيام باني

مجهود، حتى ان الرئيس (اي انا) هو رئيس مؤيد، لا لانه لا يملك طاقة القيام عن المنصب (كرسي رئاسة الجمعية) بل

ولان التائب، الاول جمال ابو حمدان) والتائب الثاني (بدر عبد الحق) لا يملكان الطاقة اللازمة للقيام باقتلاب ايض او احمر ضدي، وحتى لو دعوت احدهما لاحتلال موقعي، فانه ان يجد القوة الكافية ليزيل الجسد اللازم للانتقال من كرسيه (منصبه) الى منصب، بالاضافة الى عدم قدرتي على القيام عن مقعد الرئاسة كسلا وليس طمعا في المنصب طبعا!

(س) ليمما مضى كانت تصبده ما قد قلني الى اسقاط نظام او بنية قاسية فهل تغيرت وظيفة الادب

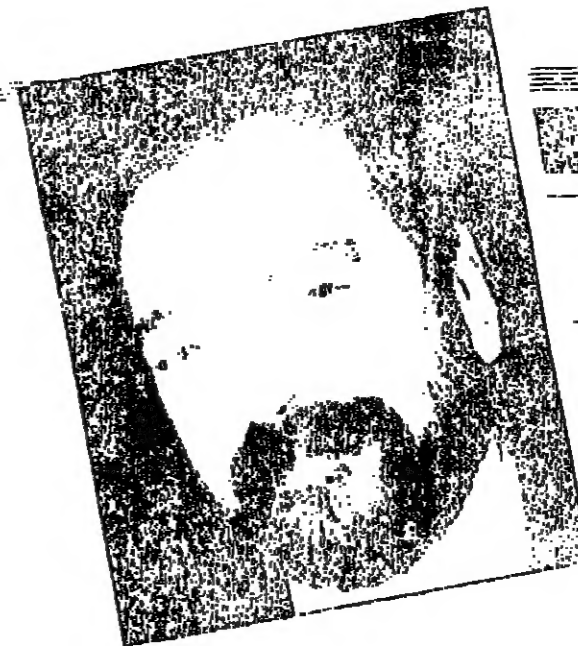
الادب؟

قد استشرت البطالة في العالم التام بعد انهيار حقبة الحرب الباردة، وفقد

الادب

الادب

الادب



عشرات المؤلفين وفنانين ومن بين هؤلاء المؤلفين الادب، فكيف تسماني عن تغيير وظيفة الادب.. وانت تعلم ان (الادب) بات بلا وظيفة عاطلا عن العمل!

(س) هل تصطاد قراء (الادب) من شرفة مقهى العاصمة؟

لم اتعرف الى مقهى العاصمة سوى قبل بضعة اشهر، ولاني على ثقة من انه سيشكل متجعا لاعمال الرواية في المستقبل. (س) ماذا عن ذاكرتك التي توصف بالذاكرة المشفرة احياذا؟ هل هناك موقف محرج في هذا المجال؟

من المواقف المحرجة المتعلقة بذاكرتي المستباحة، الحكاية التي جرت بيني وبينك شخصيا، حيث اخذ الاسم واللون، بهذه الطريقة العجيبة تعمل ذاكرتي، انها تستقبل معطيات العالم الخارجي وتعيد بها باصابع الشيطان، ويوسعك ان تروي هذه الحكاية الى القراء، وعودة على الموقف الذي حدث بيني وبينك اقول:

(س) هل تنزل الى قاراك في «الغلة والمشمون» ام تطلب منه الصعود اليك؟

نلتقي في منتصف الطريق عادة، لكن بالتمسك لروايتي «احياء في البحر الميت» و«مناخ الاعراب» في المجلات السراية، واعترافات كانت صوت لم استطع ان اقدم اي تنازل، فهذه الروايات مركبة، وقد فرضت نفسها علي بهذه الطريقة فرضا، اما بقية رواياتي فهي اكثر يسرا.

(س) اسمح نفسك سقلا، واجيب عنه.. هل تصب السباحة في البحر؟

نعم، لكن حتى هذه اللحظة لم تنح لي سوى فرصة حارة في البحر.. لا السباحة فيه.

قالوا فيه فيحصل الشياطين رجل بقامة وطن نبيل الخطيب: يستحق شهادة ابداع بجداره. انور الزعبي: كبير في خلقه ومواقفه وادبه عبيد الله رفسوان: اختصاصي «مؤسس الزمان»

بسم الله الرحمن الرحيم

السيد شكري محمد عليان

وادارة مجمع شكري عليان
وادارة الصالة الدولية للانفراج

يهنئون جلالة الملك
الحسين المعظم

بمناسبة عيد الاضحى المبارك
تمنين له دوام الصحة والعافية

مجمع شكري عليان التجاري - دوار اليوبيل - تلفاكس ٨٣٩٠٩٦

بسم الله الرحمن الرحيم

بمناسبة عيد الاضحى المبارك

تتقدم ادارة

استيريو

فراس

والعالمين

فيه بتهنئة

جلالة الملك الحسين المعظم

وولي عهده الامين الابرار الحسن

داعين الله ان يعيده على الامة باليمن والبركات

استيريو فراس - جبل الحسين - بواب فراس - ت: ٦٤٥٧٣٠ فاكس: ٦٦٧٥٠٨

بمناسبة عيد الاضحى المبارك

يتقدم منذر زهير
عبد الحق بتهنئة

جلالة الملك الحسين المعظم

وولي عهده الامين

الابرار الحسن

داعين الله ان يعيده على الامة باليمن والبركات

منذر زهير عبد الحق - شارع وادي صقرة - بجانب مشغل ساب للسيارات ت: ٦٣٥١١٣

ادارة محلات مسلم تهنئ

جلالة الملك الحسين المعظم

بمناسبة عيد الاضحى المبارك

وكل عام وانتم بخير

جبل الحسين - شارع خالد بن الوليد - بجانب وزارة الصحة ت: ٦٦٥١٢٨

تتقدم ادارة وموظفو فندق امبساوور

باجمل التهناتي الى سليل البيت الهاشمي

جلالة الملك الحسين المعظم

وولي عهده الامين

سمو الامير الحسن

بمناسبة عيد الاضحى المبارك

وكل عام وانتم بخير

مطاعم اللبوان

طلبات خارجة

Take Away

دوار عيون

ت: ٨١٢٩٠١/٢



John D. T.

يتقدم السيد غازي عليان

صاحب مطاعم ومقاهي
مينوكافيه - السلطان كوفي شوب - ليالي السلطان

بأحر التهاني والتبريكات من

وولي عهده الامين الامير الحسين

بمناسبة حلول عيد الاضحى المبارك

سائلين الله عز وجل ان يديمهما ذخرا لهذا الوطن وللأمة العربية جميعا



التسويق والترويج
ليالي السلطان
والسلطان كوفي شوب
كافيه



كل عام وانتم بخير

ليالي السلطان - السلطان كوفي شوب - مينوكافيه - الخيميشاني - ٠١١٣٠ ٠٩٢٩٦

قصر العسل

كوفي شوب

يدعوكم لقضاء اجمل الاوقات

نفتح طيلة ايام العيد
جلسات هادئة وممتعة
فرقة موسيقية - اجمل الالان والاغاني
صاله خاصة بالعائلات
كافة انواع العصير والكوكيتيل - شاي - قهوة
ارجيلة على كيف كيفك - عجمي
بحريني، معسل
قصر النيل يرحب بكم دائما
اهلا وسهلا بالجميع

الصوفية - خلف شركة الكهرباء



بمناسبة

BOUTIQUE

بوتيك

كل عام وانتم بخير

اشهر
الملابس والاحذية البنائية والنسائية
والاحجام الكبيرة والسن المحير
وملبوسات السيدات

من ١٨ دينار الى ٤٠ دينارا

من ١٥ دينار ولغاية ٤٠ دينارا

اسعارنا منافسة
بمناسبة الافتتاح

أم انينة - مركز
العصاف التجاري -
شارع الفرات
الموازي لشارع
لنلق عمرة



صالون
ارابيسك



يهني زبائنه الكرام بمناسبة عيد الاضحى المبارك
ويعلن لهم استقباله لزبائنه طيلة ايام العيد

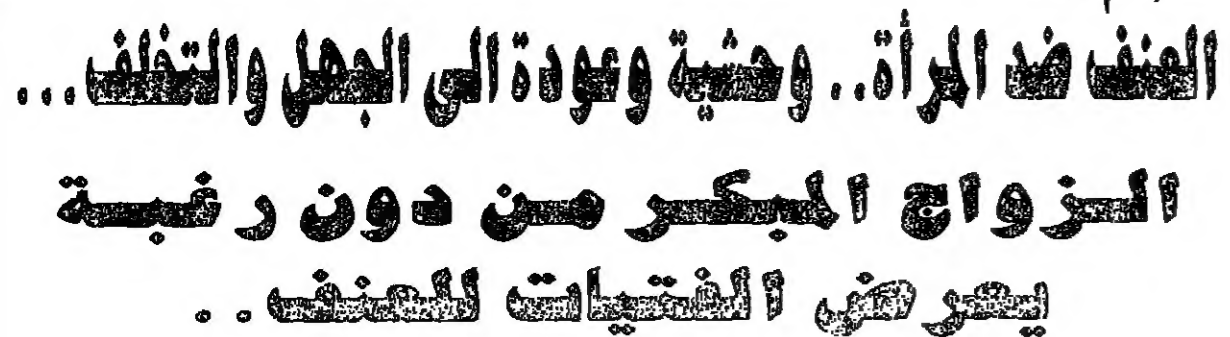
احدث القصص

Marines, Ovtik, Ferzashy



او كوكيتيل - شاي - قهوة
او كوكيتيل - شاي - قهوة

اول شارع الجاريز - مقابل السيلوي - الشارع الرئيسي



الرسول(ص) حين قال: "يُحبُ يوسف
أشدَّه زوجته سرًّا بعد العبدِ ثم
يُضامها في الحِلِّ صدق رسولُ
الله، وهذا خير دليل."

هنا جانب آخر أشارت إليه
أحصائيات العنف المرأة في أمريكا
والتي أن امرأة تُضرب مثلك كل ١٥
ثانية وأن مليون ونصف المليون حالة
ضرب مبرح من رجال لنسائهم حالة
ماعة إلى أكثرية بل مستشفيات
ومساكن ومن ٣٠ إلى ٤٠ حالة في
العناية المركزة- هذا ما أحصاه
بخلنا ما أخفي.

ثم، تواجه المرأة معدييات في
جناتها، وتضيق عقلها ومعضود فيها
حتى يسقط استخدام العنف ضد
المرأة بسهولة معيشة كل المشاكل
التي تواجهها.

وهناك الكثير من السلوكيات المزعجة التي تؤدي إلى استخدام العنف ضد المرأة، هنا نسلون الفصول الأخلاقية والدينية لا بد أن تكون راسخة في تقويم العلاقات الأسرية والزوجية.

وحدثنا عن الباحثة الإحصائية بسوسن عبد السلام - محاضرة فندقت في أثناء العنف ضد المرأة أصبح جنسها وحسبها وتقسيمها مستغنى عما هو في موضوع أساسيا وعام يطرق على المجتمع حتى في دول الغرب والتي تترده فيها شعارات تحرير المرأة ومساواتها مع الرجل، تبصرت هذه النظريات وأصبحت ظاهرة ضرب المرأة وانتشرت بشكل خلابر ومتصاعدة.

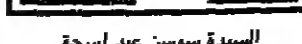
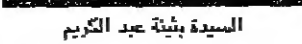
أخطاها: من وعاملاتها بن قسوة، وهناك آثار جانبية واجتماعية وعنف ضارب للرجل فلماذا يقدم الزوج أو الضارب والعنف دون أن يسأل نفسه: لا بد من طوارك

في السبب ترك هذا العنف وما هي النتائج التي ترتبت عليه؟ من الآثار السلبية والأمنية على الأبناء، والزوج التي يستخدم العنف من مرض نفسي يندفع إلى العنف قبله فاستبد لهذه قدرة على اختراق قلبه واستعبادها بغيره ولا من الضرب ويصاحبه من أخطاها: من نفسية، وبأشمل، ويحدث قسلة على اكتساب الآخرين، ويحدث العنف أحيانا من الزوج أن يجد استحسانا لزوجته لاسأل هل حاجة خاصة

للاتصال الجنسي والإفلاحي والبركي وأحياناً تجسيد المرأة التالين من حقوقها الشخصية والدمية بقوة وعنف تحت ضغط التقاليد والأعراف، وهناك عدد من الزوجات في المجتمع الليبي غير ما سبب مشاكل وخيبة نوبت إلى مدارس الفتيات المتعددة على أي جانب من تأنيبه المرأة من غداً. حدثت ظروف مقبوضة على بلعها.

وحول ذلك الموضوع يقول الطبيب النفسي مصطفى عبد الحميد « لا تقتصر استخدام العنف ضد المرأة على المجتمع العربي كالعنف الجسدي أو الجنسي أو النفسي، بل يحدث في المعاملة القسرية، والرجة وانحسار حقوقها للمرأة».

المادة ثانياً من العنف الممارس سببها في أشكاله المختلفة سواء كان داخل الأسرة أو في مواقع العمل أو الأمانات العامة أو الشارع مما يعتبر انتهاكاً لحقوق الإنسان وحقوق المرأة كإنسانة. وقد أصبح ذلك الموضوع وتداوله ذات أهمية كبيرة بعدما أصبح مشكلة عالمية. وأجابه في تلك الأسرة وتكرارها إلى الزواج من طرف سبب غيرها ولا ترغبه. أو زواجها من غيرها وتغرضها للخطر والمصير خاصة الفتيات الصغيرات اللواتي يتعرضن



29)

علي بن

1. The first part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".

مقدّمات في المنطق والاعتكاف

[illegible]

في تلك الأثناء، كان المصنفون في أوروبا على علم تام بحقيقة أن العرب هم الذين أدخلوا الفلك إلى أوروبا، كما أن العرب هم الذين أدخلوا الفلك إلى أوروبا. وقد كان هذا العلم من أهم العلوم التي أدخلها العرب إلى أوروبا، وقد كان هذا العلم من أهم العلوم التي أدخلها العرب إلى أوروبا. وقد كان هذا العلم من أهم العلوم التي أدخلها العرب إلى أوروبا.

السيدة وثيقة عبد الكريم

علی

1. The first part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".

شفيفة الطل تعود لتتألق من جديد

جدد مقال: الهند تصدر القرار الصعب



● نظرة المرأة لستوى معيشة
المتناسب مع قدرات الزوج المالية
وأفراطها في المظاهر دون مبالاة
الزوج


● الزوج الذي يزوج وهو صغير
السن عندما يكون رجلاً وصاحب
بيت يحاول مع مرور الوقت استخدام
الخدع وسبله كي يتغاضى الزوجة
عن عيوباته الدائمة كإهماله.

● اختلاف المفاهيم حول رغبة
الزوجة في الزواج فيغرض عليها زوج
كثير السن، فيكون الضغط النفسي
على تقبل هذا الزوج مقابل وضع
الأسرة في السنين على حساب حياتها
فيستدرك الخلاف ويكون أشنع أنواع
الفرقة ضدياً



الشمسياني - عمارة الحمراء
٦٨٦٢٥٠ ت

صالون مون بلانزا اسيا
عن استقبال زبائنه الك
صالون كلود للنساء


Claude
Lefebvre Hairdressers

Now 30 / various
The cranberles/ No need to an
Tanita Tikaram/ Lovers in th
wet wet wet/ picture this
East 17/ steam
M. people/ Bizarre fruit

gue
e city

يسمى الكه الأرض الرحيم

حضرته الشاهنشاही الكرام

حسرتي ان لم يترك في ارضكم السوءي السامس والعشرين، بان تقدم اليك بالقرعة الشهيدي الالهي لاجل نفس الامة، وان لا تقتسمين ثغراته، والله الذي خلق العالم ١٩٩٤. فلي هذا العالم وامثل اليك سميت في تحفة الملوك الممعدة بقلوبه، ان يبع ارجاسي خيرة القومش الباقي طيبا في هذا العالم حوالي (٢٩) مليون دينار، لتحويل (١٩٤) قرعاً بالقرعة مع حوالي (٢٤) مليون دينار لتحويل (١٧) قرعاً في عام ١٩٩٢. لي يسميه قاضي حيدرآباد ١٩٩٤ في قرية الاربعين المصححة، و ١٢٠٠ في عهده، وروى هذا التراجع في قرية القرض المصححة في عدد من الامكان من امها، حالة القرص والاعتقال التي صاحبت المبلغ السياسي خلال العام وما راها من كثرة عدد من المستقرين في عقود مضاربتهم، ابتكارا لا مستقر تحت الشبهة السياسية، فصار ان تلك الاعمال الكثير الذي شهت اصدارات السوق الاولى وما رافقه من اعادة ومن استشارة جديدة اعدت الى انحصار جزء لا يفي به من السيولة المتاحة والذي ادى ورجا الى خيرة المستقرات الى الاسم وبذلك يترك من بعض هذه القرع قد عتدا ان افعة مضاربت مباحة، لا اياها ما زالت في مراحل مبكرة تحول بين تقديمها للمصطلح على تحويله الى البنك

فان رافد القرعة هذا العام لتحويل مضاربت في الاعمال التجارية والسياسية والخدمية المختلفة، اما بالنسبة القومش الوحيدة فقد بلغت قيمتها (١٠٥) مليون دينار، والقرعة مع (١٠٠) مليون دينار في العام السابق ونسبة انخفاض ٢٠٪. وقد اقرعت قرعوش هذا العام في (١٢١) قرعاً

انما ينبغي المراجعة من القومش المستامعة والسياسية والخدمية فقد بلغت (٣٠) مليون دينار والقرعة مع (٣٢) مليون دينار في عام ١٩٩٢، ونسبة نقص ٢٠٪. كما بلغت تلك القومش المصححة الوحيدة (١٠) مليون دينار والقرعة مع (١٠) مليون دينار مسجلة تراجعا نسبته ٥٠٪ بالقرعة مع العام السابق، ونسبة المبالغ المحصلة من القومش الصناعية والسياسية والخدمية قد بلغت (٣٠) مليون دينار بالقرعة مع (٢٤) مليون دينار في العام الماضي، فترافعة نسبتها ٢٠٪. كما تم تصنيف (١٠٨) مليون دينار من القومش الوحيدة، وذلك بتابع نسبة التحويلات الى المستقرات ١٠٠٪

تتبعان إلى زنجبار والجزائر

السنة المنتهية في ٢١ كانون الأول

١٩ - بالقرن السابع (٢٠) مليون دينار لعام ١٢ وملا الاتحاد ليس حصة عمليات الاقراض المعتادة والصناعة والسياسة الخارجية القروض المعاملة زار من (٨، ٣٩) مليون دينار في العام الماضي الى (١٠٠، ٤٧) مليون دينار في نهاية العام الحالي بلاندا السبب زالت الحكومات وعدم استبعاد الزيادة المطلقة من (٦، ٨) مليون دينار (١، ٢) مليون دينار او بنسبة ٥٠٪.

وعند أسباب انخفاض الازدياد عن العام الماضي في ارباح المتاجرة باسمهم بمقدار (٥٥) الف دينار والمثلث في مولات ثلثة الوساطة المالية وغيرها بمقدار (١٩٨) اللين.

دينار، يخالف اليها المساهمة في بناة جديدة وتطمين في جديد وخدمات الخدمات انسانية متنوعة بمقدار (٢٦) الف دينار وتضمن في الولايات والنفقات الكبرى في حدود (٢٠) الف دينار.

بنسبة استمرار بعض الامور المهم من وانهم.

اما بالنسبة للبريد وقوله على الرغم من نقص التاليفي في مجموعها بمقدار (٧٠) مليون دينار، لان هناك زيادة حقيقية في حجم قروض البنك العامة وبمقدارها (١١٠) مليون دينار عن العام الماضي اي بنسبة ٧٠٪ وحصل ما تقدم انكمش ايضا على حقوق المساهمين فارتفعت الى (١٩) مليون دينار بالزيادة مع (٩، ١٤) مليون دينار في نهاية العام الماضي اي بزيادة قدرها ٦٠٪ بعد ارتفاع ٧٠٪ على المساهمين عن العام الحالي.

وفي ضوء النتائج التي حققها البنك هذا العام، فإن مجلس الإدارة يقترح تفويض الازدياد السابقة البالغة (٥٧، ١٩٠) دينار على النقص التالي:-

- (٢٥، ٣٩١) دينار توزيعات على المساهمين بنسبة ٧٠٪.

- (٨٧، ٥٤٨) دينار للاحتياطي الاجباري بالغ ٥٠٪ من الازدياد.

- (٢٥٦، ٨٨٥) دينار الاحتياطي الاختياري.

وتبين مجلس الادارة هذه النسبة ليقيم بتأثير العكس والعرفان لقيام صاحب الجلالة الملك الحسين بن طلال القوي، باسمه في عهد الامير الوكيل السيد، والحكومة الأردنية القوية على دعم التزامات البنك لتحقيق اهداف التنمية ووضع بالشكر كلاً من وزارة الداخلية ووزارة الصناعة والتجارة، والبنك المركزي الاردني، كذلك يقدم شكرى الى المصرف العربي الجديد، والاقتصادى والأخصائي، وبعض الإزمال الأتاني، وبتك الأمر، وشكر الى المصرف المستثمر مع البنك كما ويشكر المصنوق الكثيري للتعبية الاقتصادية القوية على دعمه السابق القليل.

ونطلب الى استئناف التعاون معه في المستقبل.

بِسْمِكَ الْغَرِيبِ، الْحَقِيقِ.

هو (مؤسسة) اربنية بموجب قانون
والخسائر والنفقات التقديرية

بِتَقْوَمُ بِهِ. هَذَا وَقَدْ حَصَلْنَا عَلَى

۱۹۹۵ میلادی

مفتى الفاهم
مجلس الإدارة

أبناء الرأي حولها اعتماداً على

مباحث التي رأيناها ضرورية الآن.

منقر الفاهوم
مجلس الإدارة

11-11-11

استغفار

وہ
ہمقدار
ہیں، یہ
ہمقدار
ہستہ

المليون
فنتار
يزيادة
الصناعة

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1033-1037.

والتصنيع
الصناعات
مع النقل
ويتطالع.

وینڈ
وینڈ

وَقَدْ
الْبَيْتُ
الْأَرْضِي
وَقَدْ

•

كينزو اودو الياباني الكافر على جائزة نوبل للآداب

الساسة اليابانيون يفخرون به وهو يعارضهم باستهوار

هذا الكتاب، الذي ولد عام ١٩٢٥ في قرية نائية غرب اليابان، يقدم منظورا غريبا وعميقا للسخرية المجتمع الياباني.

ابن القديسين يتساقطون عن منفي الحياة في أعقاب الكارثة النووية، حبال الأقليات الكورية، الفراغ العاطفي... تلك الأمور التي تشكل بنية تهمية لاقتصاد مدهور، ورغم أنه كاتب مقال له جمهوره الواسع، فإن أديبه القصصي كثيرا ما جاء قاتما وصعبا، حتى أن أحد النقاد قارن قراءته واحدة من رواياته بنوبة من ألم الاستن، والساسة اليابانيون عندما يفخرون ببطل إري لجائزة نوبل ويعتزمون أن يعطوه جوائز أخرى، فانهم ينسون أنه قد عارض الوضع الراهن المحافظ معارضة مستمرة، وحسب ما يبينه الأكاديمي فاساسو ميوشيهان أوي واحد من المثقفين اليابانيين القلائل الذين يمكن الوثوق بموضوعاتهم. وفلا هناك لحظات يبدو فيها ضمير اليابان النقاد أنه يحيا في أعماق أوي وحده.

غادر أوي جزيرة شيكوكو للاتصال بجامعة طوكيو، حيث درس الأدب الفرنسي وكتب أطروحة عن سارتر، وأثناء دراسته نال جائزة أكوتاجاوا عن روايته القصيرة «القبض»، واعتبر أكثر

يقول كينزو اودو أديب، الذي منح عام ١٩٩٤ جائزة نوبل للآداب، من نفسه، لقد جئت من تراث محلي، ينتمي إلى ركن في غاية المحلية من جزيرة شيكوكو، إنه مكان شديد الغربة، يتميز بتاريخ طويل من قسوة المعاملة، هناك بعيدا عن الحضارة.

كانت وعدا منذ يوكيو ميشيما، كان في نفس العام الذي قام به برحلته إلى هيروشيما شاهد كارثة الخاصة: ولادة ابن له يتكون غير سليم الجمجمة، الأمر الذي سببه له تلقا ماغيا شديدا، ولدت التجربة في أديبه القصصي صدى نال شهرته الأوسع في «مسألة شخصية» التي جاءت نتيجة له. تصف هذه الرواية طفلا ولد به فتق الجمجمة، وأيا يعاني قلق الخيال ما بين أن يسمح للأطباء بالعمل أو يتدبر هو نفسه وسيلة موت الطفل. وضع عالمي مشابه يظهر في رواية أوي الشهيرة الصرخة الصامتة، ١٩٧٤.

تدور أحداث هذه الرواية في بيئة طبيعية غريبة ساكنة، تذكر بالقرية-سوطن الكاتب، يمزج هذا السرد القصصي الطويل، ذو الكثافة غير العادية، الفانتازيا الغنية بالتاريخ والأساطير، بينما يستكشف فهم

المؤلف المتبدل لها - العصر الذي يسبب الكثرة - هجوم نشر أوي الغربي، لكنه غريبا جدا، لكنه يعيد به أديبه الزبدة، وحسب ما يقال المرجح جوناثان، فإن أسلوبه يتداخل مع الميل إلى القوم الذي يعتبر أمرا متصلا في صلب اللغة اليابانية.

يعترف أوي، الذي يتعد لغات متعددة بشكل يثير الإعجاب، مدينة إلى كتاب مثل ويليام بلارك ومالكولم لوري ونورمان ميلر ويعلم أن هاتكيري فين - كتابه المفضل - لكن يبدو معنيا بأنه ما يزال على الجزء الأكبر من أعماله الأخيرة أن يتجرب، وفي مقابلة له بـ «ذا أوي» كان قد يقول من قبل التلفزيون «اللاتني» الشخص الذي أجرى المقابلة، كان قد ترجم واحدا من كتي إلى اللاتينية، وقد سألني فيما إذا كانت ترجمة أعماله إلى اللاتينية أمرا على غاية الأهمية بالنسبة لي، فقلت لا، وخيم صمت مطبق على الاستديو تلك الصخرة (غير اليابانية أيا) وهي رفض التقيد بالتقاليد، في أن يقول ما هو متوقع، هي السبب الأكيد في بقا صوت أوي متميزا وهاما.

عن ملحق التاييم الأدبي.

جاء زيارة قام بها إلى هيروشيما عام ١٩٦٢، وسجل لقاءاته مع الباحثين على قيد الحياة بعد القنبلة في «مدونات هيروشيما» عام ١٩٩٤، ثم حرر عدة كتب حول نفس الموضوع، كان آخرها «أثر من الرصاد قصص قصيرة عن

مختارات شعرية

فيديريكو غارثيا لوركا شاعر في نيويورك ترجمة حسين عبد الزهرة

بعد الفزعة
مفتول بالسما...
بين أشكال، سعي نحو الأفعى
وأشكال ملتهب الدمار
سائر في شعري بدول
مع جذع الشجرة الذي لا ينعى
والطفل ذي الوجه اللامع كفضة
مع الحيوانات المسفيرة التي نهشت
جماجمها

والماء وباسمال وأقدام جافة.
مع كل الأشياء، التوبي، صما، بكما.
وفرشة غارقة في الحيرة.
متعثر بوجهي مخلف كل يوم،
مفتول بالسما...

اغتيال
صوتان صبايحان ميكرون عند شارع
جبهة النهر
كيف حدث
شق على الفذ
ذلك كل ما حدثا
ظن يضبط على ساق النبتة،
الم يقوض
حتى يجد جذور الصرخة.
ويقف البحر ساكنا؟
كيف، كيف حدث؟
هكذا
هكذا
أجل
أجل
أجل، أيا، أيا، أيا

شعر أو ثرا أو غير ذلك مما لا يحمل أية صفة ابتكارية، كذلك هو الفرق (بل قل هم أنفسهم) من يدافعون عن التراث والأصالة وهم أول من يهدمون ذلك التراث وتلك الأصالة سواء بقصد أو غير ذلك وهذا بالاصية اعظم...

أشارة
يقوم الشاعر قصص جمال إبراهيم بتأليف كتاب عنوانه شعرات مشتركة بين هذه الشعرات والشعرية والرواية تستعصي عدا من الشعرات الغريبة حديثا، ومنه نرى صورة تزداد وغري...

شعر أو ثرا أو غير ذلك مما لا يحمل أية صفة ابتكارية، كذلك هو الفرق (بل قل هم أنفسهم) من يدافعون عن التراث والأصالة وهم أول من يهدمون ذلك التراث وتلك الأصالة سواء بقصد أو غير ذلك وهذا بالاصية اعظم...

انتبهي لطعامك بعد الولادة

سينتي.. بلا شك أنك خلال الحمل أصبحت بوزن أكثر من وزنك الاعتيادي بعشرة كيلو غرامات على الأقل.. وهذه الزيادة طبيعية خاصة إذا كنت حريصة على تناول الأطعمة المفيدة التي كان يحتاجها طفلك.. والأول بعد أن ولدت قد تقفني مرغوبة أمام وزنك الذي لم يعد كما كان قبل ولادتك وبالتأكيد أنك تمنين أن تتعني بقوام رشيق كما كنت في السابق.. فهذا الأمر ليس صعبا ولكنه لا بد أن يتم بشروط وبشكل سليم كي لا يؤثر على صحتك وصحة طفلك، ترى ما هي هذه الشروط وماذا عليك أن تتبني النضاج التالية:

• هناك بعض العادات الخسرة... قد تعتاد عليها بعد الولادة أو كنت قد اعتدت عليها أثناء الحمل ومن بين هذه الأمور أنك اعتدت تناول كل شيء، قبل الولادة، وبعد الولادة تجد الكثير من النساء يملن إلى تناول الحلوى المختلفة وخاصة الشوكولاته، لذا تجد في بيوتهن أصنافا وأنواعا مختلفة، وتوفرها بكثرة لغيري بتناولها، ولهذا السبب يفقدن أن تقومي سبتي بحصر وجوهها في البيت، وقصره على نوع واحد من الحلوى، لأن هذه العملية لا تمنع تناولها بشكل نهائي على أنها تصد الإغراءات التافهة عن وجوهها.

• من الأمور الأخرى ترى أن العديد من النساء والأمهات يرغبن في تناول الطعام في المطاعم، ويعود ذلك إلى فقدان الرغبة بالطهي والشعور بالعبء، ولكن الأم المرضع تحتاج إلى تغذية جيدة ومتنوعة وإلى سرعات حرارية معينة خاصة إذا كانت مرضعا، لهذا السبب على الأمهات الاهتمام بتخصيص وجباتهن بأنفسهن وبالشكل المناسب وفي الوقت الذي يرونه.

• وهنا يتبادر سؤال... ماذا نأكل؟ وكيف أعود جسمي إلى سابق عهده قبل الحمل والولادة؟ وهنا أيضا يتبادر عدة تساؤلات إذا كانت أجابك عليها إجابية فالتصوير على الطريق الصحيح، أما إذا كانت بالتقي فطريق الانتباه وهذه التساؤلات هي:

هل تحسني كمية الدهون في الطعام الذي تتناولينه، وعدم خفض مقدار السعرات الحرارية خلال عملية الرضاعة الطبيعية، وهل تصيفين كمية من الدهون إلى وجبة غذائك تستجد بعد الولادة، وتتأثر مرحلة



انقاص الوزن بالوجبات الغذائية من حيث عددها وتوقيتها، كما لا بد من الانتباه إلى فترة الصورة التي تتناولها السبب بعد الولادة والتي تصل إلى شهر في حالة الولادة الطبيعية وشهر ونصف خلال الولادة الطبيعية القيصرية، لذا فانه ليس صحيحا خفض كمية السعرات الحرارية خلال هذه الفترة لأنك بحاجة إلى الكربوهيدرات لتزويد الطاقة والحديد والبروتين للشفاء السريع والكالسيوم ليعطيك القوة لجميع الفيتامينات، إذا تطلب منك تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

البروتين... من الضروري سبتي أن تحسني على مقدار كاف من السعرات الحرارية ومن خلال مصادر غذائية عديدة، وذلك لأن هذه السعرات الحرارية تساعد على عودتك إلى نشاطك السابق بشكل أسرع وعلى تجنب ضعف الدم الذي قد يصيب المرأة الحامل أو بعد الولادة، وهنا لا بد من الانتباه إلى أن كمية الطعام التي تتناولها تختلف من أم إلى أخرى، فبالأمر يعتمد على تناول الفواكه والخضروات وفقران من الدهون، وإذا كنت ترضعين رضاعة

اصصبي بيديك

يمكنك سيدتي عمل الكثير من الأشياء بيديك لمنزلك وأولادك.. وهذه عدة أشياء.

حقائب كتابية



يمكنك عملها من قماش الكتان السميك الذي يستعمل في صنع المظلات أو أعطيه للسيارات، لن عمل حقائب تعلق على الجدار في أي مكان ترغبين به في البيت المطبخ أو غرفة الأولاد، أو الحمام، كالمصورة توضح كيفية عملها وهي بسيطة جدا، كذلك يمكن خياطة قطعتين مستطيلتين لعمل حقيبة جميلة يستفيد منها أولادك للمدرسة ولإحضارهم.

وتغرين فيها.

بلا شك أن لديك في المنزل العديد من القناني الزجاجية والبلاستيكية الفارغة.. يمكنك عمل شكل جميل منها وتصلح لوضعها في الحمام لتضيفي على حمامك منظرا جميلا.



ضعي غصنا من الليلبي الطبيعي داخل القنينة، وأملئيها بالماء وضعي قطرة من صبغة خضراء اللون، وضعيها في مكان مضيء على الحمام قرب الشباك.



بقعة ورق الكاريون
استخدمي صابون القنبلة في إزالة بقعة الكاريون من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشمع
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشمع من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الفواكه
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الفواكه من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

بقعة الشعر
استخدمي الخل الأبيض مع الماء لإزالة بقعة الشعر من الجدران، وإذا لم ينجح، فاستخدمي الخل الأبيض مع الماء.

سوزان نجم الدين تريد فتى احلامها من الانواريس



المشاهدة التي الحب «قلب الرجل الشيطان»

الفنانة السورية سوزان نجم الدين حقق لها دورها في مسلسل نهاية رجل شجاع نقلة نوعية إلى دائرة الضوء الكبرى في ميدان الفن ووضعها في موقع متقدم بين النجمات العربيات الشابات اللواتي حقق عدد منهن قفزات سريعة وقجائية أحيانا من الدور الثاني أو الثالث إلى البطولة المطلقة.

ومن هؤلاء الفنانة الصاعدة مرج جبر التي تقف من سوزان نجم الدين مسرقة المناظر بحيث أعلنت كل منهما أنها قررت رفع أجرتها عن المسلسل الواحد ما يعادل مليون ليرة سورية والسبب في ذلك هو أن التمثيل يضطرها لأخذ شهرين بلا راتب من عملها وإلى إغلاق مكتبها الهندسي وإلى السفر والعمل ليل نهار لسوزان نجم الدين مهنة معارضة وموظفة في الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون وحاليا تقوم بتأليف مسلسل بنفسها فهي منذ بدايتها تكتب الخواطر الأدبية وقد ترعرعت في بيئة أدبية فولدها الشاعر نجم الدين الدين مهنة معارضة وموظفة في الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون وحاليا تقوم بتأليف مسلسل بنفسها فهي منذ بدايتها تكتب الخواطر الأدبية وقد ترعرعت في بيئة أدبية فولدها الشاعر نجم الدين

مسرحية الزعيم تبقي عادل امام في «الزعامة»



الجعل نجم الدين هذا الكبير عادل امام، والشاعر الذي هو الرواية التي تروي حياة سورية الحديثة، بعد عرضها في ٢٠ أكتوبر ١٩٩٢ وحقق اليوم وكانت مفاجأة الدفء في الدوحة التي قادها عادل امام واعلن فيها بالارغام سيرة الادوار التي جعله بها حتى اليوم مسرحية الزعيم، والتي اعتبرها أعلى ادوات المسرح المصري، فقد بلغ إجمالي الادوار في ثلاثة أسابيع مسرحية «الزعامة» ٢١٨ يوما مبلغ ١١ مليون جنة، وصف الملايين، وبعد مع ارسال عمالين جبهة ونصف من المبلغ لخدمة الدولة كمنح من النادر وبهذا تكون مسرحية الزعيم قد حققت نجاحا كبيرا وحقق نصف على مدى ثلاثة أسابيع مسرحية.



«يسرا» ترافق يوسف شاهين كظله

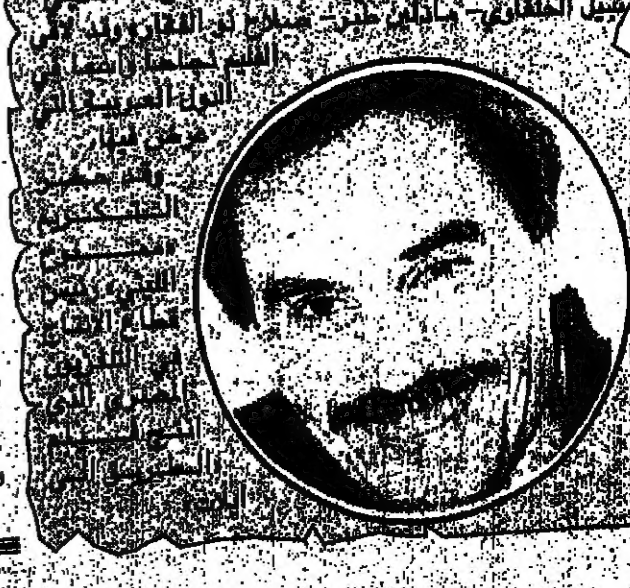


بعد النجاح الكبير الذي حققه فيلم المهاجر الذي أخرجه يوسف شاهين وانتجته بالاشتراك مع القناة الفرنسية (T.V) والتي سبق أن تعاون معها أكثر من مرة منذ أن أخرج لها فيلم «وداعا بونابرت» بدأ الآن في الإعداد لفيلم جديد عن مضرة بالجلد. وتعتقد سوزان أن الاختيار الجيد يؤدي إلى دور حول الحضارة العربية في الأندلس منذ الفتح الإسلامي لها وحتى استيلاء الفرنجة عليها وذلك بعد أن أرسلها يوسف شاهين ترجمة فرنسية للفكرة الفيلم الذي يقوم بكتابة السيناريو له بنفسه بالاستعانة بعدد من أساتذة التاريخ الاسلامي.

جمهورية «زفتي» برئاسة الفخراني



بعد النجاح الكبير الذي حققه نجم التلفزيوني يحيى الفخراني أوسليم بأشياء البديري، في مسلسل ليالي الطمعة بأجزائه الخمسة والذي أخرجه اسماعيل عبد الحافظ سيفو، بدأ الآن لانتقاء معا مرة ثانية وذلك من خلال مسلسل جديد يحمل اسمه «جمهورية زفتي».



تعود أحداث المسلسل حول قصة الشهيرة لتحول إحدى المدن الصغيرة بمحافظة الغربية، وهي زفتي، إلى جمهورية تحمل نفس الاسم أثناء ثورة عام ١٩١٩، وسيمثل الفخراني شخصية يوسف الجدي الذي قاد انتفاضة المدينة ونصب نفسه رئيسا للجمهورية التي أعلنت استقلالها وبدأت الحرب ضد الاستعمار البريطاني. ومن أجل المسلسل يكتف الفخراني بجزء من دوره على قرات كتب التاريخ التي تتناول ثورة ١٩١٩ ولعبة استقلال جمهورية زفتي.

أن الاوان ليكون تلفزيوننا أردنيا..



قطط صوفيا لورين أهم من الفنان عندما

حين نتحدث مع الفنان حسن الشاعر تتبادر إلى ذهنك صور مختلفة لهذا الفنان، لا تلك حينذاك إلا ان تستعيد الورد بكل تفاصيلها، فتلك الاوان ما زالت عالقة في البال مثل (اسرار وادي الزاهير) و(الثغرة) وغيرها من الاعمال المتميزة، إذن الحديث مع فناننا الشاعر له نكهة مميزة فتجس به قربا إلى نفسك بطيئة وصراحتة.

حين نتحدث مع الفنان حسن الشاعر تتبادر إلى ذهنك صور مختلفة لهذا الفنان، لا تلك حينذاك إلا ان تستعيد الورد بكل تفاصيلها، فتلك الاوان ما زالت عالقة في البال مثل (اسرار وادي الزاهير) و(الثغرة) وغيرها من الاعمال المتميزة، إذن الحديث مع فناننا الشاعر له نكهة مميزة فتجس به قربا إلى نفسك بطيئة وصراحتة.

يقدم الفنان حسن الشاعر عن دور الاعلام في ايران برقيات الشاعر

يقدم الفنان حسن الشاعر عن دور الاعلام في ايران برقيات الشاعر

ستالون: الصلاة كانت سبب نجاحي في «روكي»

يقول الممثل الأمريكي سيلفستر ستالون في إحدى مقابلاته أن الصلاة كانت سبب نجاحه في فيلم «روكي» بينما يعرف ستالون بحسب أن الصلاة كانت حياة أقرب أصدقائه ويصرح مالك مريكان أن الصلاة حافظت على بقاءه.



هذه نماذج من اقوال المشاهير التي اعتصموا على الإيمان والصلاة والأدعية طلبا للمساعدة الإلهية في الأوقات الصعبة والعصية ويتفقون على أن الصلاة صنعت المعجزات. يعرف ستالون أنه كان رجلا مضطربا وعندها حصل على دور في فيلم «روكي» وهو فيلم عن رجل جازز وهو لا يوجد ميل لها ولا عشتة أنه أخيرني أنه كان يسمي عندما كنت أقرأ الأدعية ولم يستطع الإجابة لأنه كان في غيبوبة.. وكان صوت خلفي يتردد بأصواته ويطلب منه النوم وإن سيكون بصحة جيدة.. ويختم نجم شيرمان حديثه أنه يصلي كل صباح وأين ويشكر الله على نعمته. أما النجم مالك هوكان بطل فيلم «الفرديسون» فيصرح قائلا: أنه يتبعين الصلاة في الظروف الصعبة من حياته وفي أحوال الماضي قبل نهاية كان أخافا ويرتعبا من أن يدير الناس ظهورهم لفيلم واستعان بالصلاة حتى نجح في مهمته واعترف هذا النجم بأن الله ساعده في خطواته.. وكسب جائزة بطولة الوزن الثقيل الصالية في لعبة المصارعة. يقول أن الصلاة جزء هام في حياة الإنسان وقبل عدة سنوات صليت كثيرا. وعرفت وبى أن يمنحني فرصة جديدة في الحياة ونجحت حتى قلت ما تشبه من نجاح وشهرة فالصلاة تصنع المعجزات.

رغده في مهرجان جرش



لجنة المهرجانات المسرحية المصرية وقع اختيارها مؤخرا على مسرحية حكم شهرزاد كي تكون العمل الذي يمثل مصر في مهرجان جرش القادم.

لجنة المهرجانات المسرحية المصرية وقع اختيارها مؤخرا على مسرحية حكم شهرزاد كي تكون العمل الذي يمثل مصر في مهرجان جرش القادم.

حدث في بريطانيا

سيدة تخاطر بحياتها لتجنب طلاق



في علاقة مدتها مليئة بالصراع والشجاعة خاضت السيدة بولا شاولوك بحياتها من أجل الحصول على طفل من زوجها الذي يعيش صراعاً مريراً مع مرض الإيدز. فقد حذرها الأطباء من معايشة زوجها بعد ثبوت إصابته بهذا المرض العنيد، لكنها لم تتسرع بالخوف وضربت بنصائح الأطباء عرض الحائط وبمعرفة أنجب طفلاً جميلاً وكالهما (الأم والطفل) خاليين من الفيروس القاتل. وأمام الأب القوي بتضحية زوجته أشهر فقط ليعيش ويتمتع كاري كل لحظة بحياته مع

ابنه ويل الذي اكمل العام من العمر. والتصفى يقول كاري: أعيش بين سنتين. لقد أصيب كاري بمرض الإيدز عند نقل الدم إليه وتعرف على بولا قبل أربع سنوات ووقعت في غرامه منذ اللحظة الأولى وبعد أسبوعين صارحها بحقيقة الأمر بولا: «شعرت بالفيروس الإيدز، تقول ولاني أجهل من تتغير مشاعري نحوه بعد أن صارحتني بحقيقة الأمر». وبعد ثلاثة أشهر من علاقتهما تزوجا في شهر نوفمبر عام ١٩٩٢. وكاري وبولا يقطنان مدينة وارنكوتون البريطانية.

تقول بولا (٢٥ عاماً): أحبه أكثر من أي شيء آخر وأراقب حياته عن كثب وزياراته للأطباء وفي كل مرة يخبروني أن فرص نجاحه بحدوث الحمل قليلة. وبعد أشهر حملت بولا وراقت للمرة الأولى ولكنه نفخهم أنها تود الحصول على طفل لأن ذلك يعينها كثيراً. وبعد أشهر حملت بولا وراقت الأطباء حالتها خلال الأسابيع الأولى من الحمل وبعد إجراء العديد من الاختبارات أثبتوا خلوها من فيروس الإيدز ولكن المخاوف استمرت ودامتها هواجس الإصابة بالمرض أثناء فترة الحمل وحفظها الله فوادت ابنها في ٢٤ أيلول ١٩٩٢ وكان خالياً من مرض الإيدز.

ويصفى كاري جل وقته مع ابنه ويل يعلمه دروس السباحة فهو حالياً لا يعمل بانتظار أجهل، وتعلم بولا أنها فنان ويل سيتركني بزوجي، ومنحت كاري الابن الذي تنهه يوماً وهو هدية كاري لي بعد مضاهاة

المرأة العمة.. تنظف شوارع مدينتها نظراً.. وتحرص على



عندما انتخبت أنجي كرازينو عمدة لمدينة صغيرة قطعت معها على نفسها أن تنظف شوارع مدينتها وأصعدت الوعد.

مسؤول حكومي في بلدة دوتنار الأمريكية وهي تقضي أغلب أوقاتها بتنظيف شوارع مدينتها حتى تبدو بصورة جميلة رائعة. تصرخ أنجي: لا أحب أن اسمع كلمة مسؤول شرطة المدينة (ديف روتر) أنها تحافظ على الشوارع نظيفة وهي تساعدنا في أداء عملنا ليس لدينا فرقة للشرطة تعمل دائماً كاملاً، ودوريات أنجي في الليل تجوب الشوارع وتبدأ العمدة التنظيف من الصباح حتى المساء وهي توجه المواطنين إلى كيفية أداء أعمالهم على أفضل وجه ولا تدع أحداً يعكر صفو المدينة الهادئة

مدينة يونيون الأمريكية.. مدينة مجنونة «بتواطينين»

لقد قسمت مدينة يونيون إلى قسمين. القسم الشرقي والذي يحاذي ولاية انديانا يتبع التوقيت الزمني لهذه الولاية. أما القسم الغربي والذي يحاذي ولاية أوكلاهوما يتبع التوقيت الزمني للمعمل به في ولاية أوكلاهوما ويرد السكان هناك الساعة ساعة. يقولون: لماذا يصير النجاج المعصوم على ساعة نوم أخلاقي؟

ومصدر الفوضى في المدينة- يكمن في أن لها رموزاً هاتلين مختلفة في كلا الجانبين وقسمين للشرطة ومبنيين للحكومة ومدرستين. وكل قسم يتبع الولاية التي ينتمي إليها ويقطن هذه المدينة ٦٠٠ شخصاً يونيون أن التوقيتين المختلفين في مدينة جلب المزيد من الزبائن. وتقول السيدة شيريل يونيون: «يأتيون فتمن أريد أن أتقنهم بدلاً من توقيت واحد فالجوارير ويصرون بالزحف في ساعة مبكرة. وعندما يضطرب الناس أي موعد يقضون

فوضى. لا تستغرب ذلك، فانت حتى تعبر شارعاً في المدينة في الساعة السابعة صباحاً متجهاً إلى الجانب الآخر من الشارع هناك تصل في الساعة الثانية



تجارب عالمية

1995/5/8

29

الطفلة المعوسة (اليكسي) تصدر مجلة رابعة يرسل الأطباء ويقرأها الأطفال



من مركز بريطانيا الجديدة الصحي في ولاية يوسطن الأمريكية أن بعض الأطفال يتوقرون لديهم المزيد من الوقت ويرون مشاركة الآخرين حياتهم وأهتاماتهم.

أم اليكسي فخورة بانبتها لأن صفحات الأزمة السعيدة التي تنشرها اليكسي في مجلة المستشفى هدية رائعة للأطفال الآخرين تشعروهم بأنهم ليسوا وحدهم وتأتيها الرسائل من الأطفال القراء باستمرار وترسل لهم في نهاية كل رسالة صورة دين حنونين.

كان أول إصدار لنشرتها في شهر تشرين الأول عام ١٩٩٤ وتساعدها في الكتابة اختها فيكتوريا (١٠ سنوات) وشقيقها اسحاق (١٠ سنوات) وابنة عمته جونا (١٠ سنوات) وبعض صديقاتها في مدرستها. ورسم لها الفنان سوزي ستيفنسون وهو طبيب أيضاً صورة لب مريض تقني به مرضه حنونة وهو مستلق على فراش المستشفى تحيط به البالونات والأزهار. كما ساعدها بعض أفراد أسرته بدفع قيمة الطبعة الأولى للإصدار والتي بلغت ٢٥٠ دولاراً. ولدى اليكسي حالياً ٢٠ نسخة من الرسالة التي أرسلتها لوالديها. يرسلها إلى الأطفال بشدة على طلب المزيد من إصدارات

ويصفى كاري جل وقته مع ابنه ويل يعلمه دروس السباحة فهو حالياً لا يعمل بانتظار أجهل، وتعلم بولا أنها فنان ويل سيتركني بزوجي، ومنحت كاري الابن الذي تنهه يوماً وهو هدية كاري لي بعد مضاهاة

طلب منها زوجها ترك الملاكمة فاختارت الطلاق

سلفيا تونز (٨٢ عاماً) امرأة حديثة مارسات الملاكمة منذ الصف السادس وتدريب الملاكمين المحترفين منذ خمسين عاماً هذه المرأة المسنة المدهشة تطلق لعبة الملاكمة وتركت زوجها عندما طلب منها أن تترك لعبها.

تقول سلفيا: الملاكمة في حياتي



وتصدر سعادتني وهي تدعى الآن صالة الفريديو فاسكيون للملاكمة في ميامي بولاية فلوريدا. .. تدرب الملاكمين ستة أيام في الأسبوع من شروق الشمس حتى غروبها. .. وتظهر الملاكمين الشباب فنون القتال وهي بعناية يدمجون متحرك على اللعبة. .. طرأها خمسة أقدام وتزن ٢٠٠ باونداً، وسبق لها المشاركة في بطولات عالمية عديدة وعملت مع ملاكمين مشهورين مثل روبرتو دوران واليكس أرشيلو. يقول سلفيا: أنها تقوم بعملها ببطاقة ملغمة وتدرب ثلاثين ملاكماً في الأسبوع وإذا ما أراد أن تختار ملاكماً أفضل، تنظر إلى عينيها

وتنظر إلى عينيها وتقول سلفيا: الملاكمة في حياتي

اليزابيث تايلور تحب الجنس والجواهرات والمغامرات العاطفية

كيف كانت حياتها مع أزواجها الثمانية؟

* ضربات موجعة

يذكر الكتاب بأن مايكل قد قد سيطر على اليزابيث تايلور بسلطة تامة وكان يضربها أحياناً بقسوة. وفي إحدى المرات فقدت وعيها، وعندما حاولت صديقها رينولدز ينقذها من مواصلته الضرب أبعدها جانباً.

* هيلتون.. الثمل

تيكي هيلتون، الذي المعروف وصاحب الفضائح المشهورة، كان الزوج الأول لاليزابيث تايلور. كان يضربها كثيراً حتى أنها كانت تحتاج إلى العلاج الطبي. وفي ليلة الزفاف كان هيلتون سعيداً جداً بزواجه من فانتة هيلتون فاحتسى الخمر حتى الشللة وظل طوال ثلاث ليالٍ متتالية لا يدري عن المرأة التي أعجبته كانت معه تحت سقف واحد!!

* الشيطان الصغير

كانت مارلين ديتريش تغتال اليزابيث تايلور بشدة وتطلق عليها لقب الشيطان الصغير. ومن أسباب هذا التلقب أن اليزابيث تايلور وهما فيليبينغ- تركا ديتريش وتزوجتا تايلور كل يوم.

فيليبينغ- الزوج الثاني لاليزابيث تايلور دخل منزله بصورة مفاجئة ذات مرة ليشهد بعينه منظرًا مروعاً من حياة الزوجة. لقد وجد ابن في الحضانة المثل فيكتور ماتورا كما عاينته ابن قصته غرامية مثيرة ولكنها قصيرة مع المهرب فرانك سيناترا. إلا أنه خيضا عندما حدثت من أمكانات الزواج منها.

* المرأة العوب

زوجها الرابع من ابدي فيشر لم يخل من الضخام. ذات مرة وثأها حفلة ألقاها الزوجان في منزلها. قام المثل وشعاره بيرتون بطبق قلة حارة على شفتي اليزابيث تايلور وأمام أنظار الحاضرين مما أدى إلى تمزق أجواء الحفلة. وفي مرة أخرى اتصل فيشر بمنزله فرد عليه بيرتون: فوجيء فيشر بالامر ففصل زبيله من سبب وجوده في منزله. هذا أجابه بيرتون بالمفارقة وهي أنه يحب لين ولا يستطيع فرارها!

روى بيرتون الزوج رقم ٥. يقول كتاب اليزابيث تايلور: الجانب الخفي من سيرة حياة اليزابيث تايلور «أن اليزابيث كانت تسكن بسرعة غريبة وكانت تجد صعوبة في التخلص من السمكة فقد انتقلت كالبايون في فترة زواجها من السناتور جون ووتر. المعروف من تايلور أنها تحب البطاها وإذا كانت مبهوسة، وكذلك تحب الطيور والجوارير خصوصاً. كما أنها تحب البيوت والشبابان بكثرة. لا يبدو لنا الأمر مثيراً إذا ما علمنا أن فرانسين تايلور والد ابن كان شاذاً جنسياً. يشبه الكتاب والوثائق على ألسان اليزابيث تايلور على تضامير السموم والمخدرات والمخاطر الهائلة والمثبطة. كانت تحصل في السنة الواحدة على أكثر من ثلاثمائة وصفة طبية.

* مسألة صعبة

يورد المؤلف في كتابه تقريراً سرياً كتبه الدعي العام في كاليفورنيا عام ١٩٩٠ يذكر فيه تفاصيل من كنية السموم والمخدرات والأدوية المضادة للآفة التي كانت تتناولها تايلور بأسرار. يقول التقرير: كنية كبد تكفي جيشاً باكلاً.

أن هذا الكتاب هو ما كان يتقص اليزابيث تايلور. وقد نشرت صحيفة ديلي نيوز، تفاصيل أولية عنه. لقد بلغت تايلور سن الثالثة والستين وهي تبذل وبسما من أجل حياة مأمونة في موبيل. لكنها أبقنت اليوم وبعد هذا العمر بأن تحقيق السعادة الطبية ليس مسألة سهلة على الأطفال.

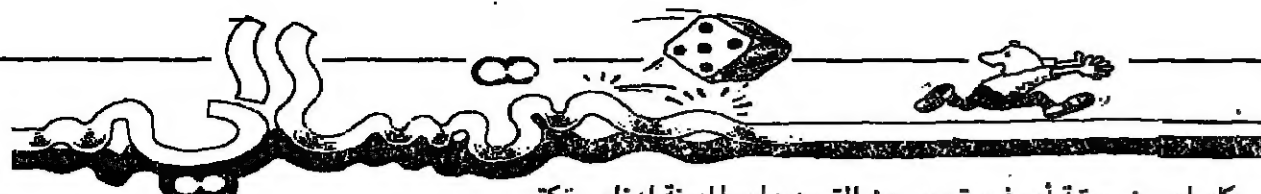


مقابلة بما يجدر ذكره هنا أن هذا الكتاب قد سبق له أن سجل فضيحة أخرى في كتابه «أمرأة اسمها جاك». سيرة حياة جاكين كندى- أنالسيس، وأثر هذا الكتاب في حياة ريد موت جاكين كندى- أنالسيس شجة إلى عليه المؤسسة الأمريكية، وقد كشف فاضل في كتابه أن جاكين قد انتحرت بواسطة تناول كمية كبيرة من الأدوية حينما أدركت أنها لن تنجب وحالتها الصحية ميؤوس منها.

مقابلة بما يجدر ذكره هنا أن هذا الكتاب قد سبق له أن سجل فضيحة أخرى في كتابه «أمرأة اسمها جاك». سيرة حياة جاكين كندى- أنالسيس، وأثر هذا الكتاب في حياة ريد موت جاكين كندى- أنالسيس شجة إلى عليه المؤسسة الأمريكية، وقد كشف فاضل في كتابه أن جاكين قد انتحرت بواسطة تناول كمية كبيرة من الأدوية حينما أدركت أنها لن تنجب وحالتها الصحية ميؤوس منها.

فاختارت الذهاب إلى المحكمة لتتفصل عنه وأقسمت على نفسها أن لا تزوج مرة ثانية. وفي عام ١٩٤٧ بدأت بمهنة تدوير الملاكمين وكسبت ٥٠٠ مائة دولارية. وبعد هروبها من كوبا عام ١٩٥٩ بعد تولي فيدل كاسترو السلطة، أقامت في مدينة شلبي الأمريكية ولم تنجب أطفالاً قط ولكنها تعتبر الملاكمين الذين تدربهم أولادها ويطلقون عليها الأم الرائعة. أحد تلامذتها هو الملاكم كرامفورد كريسلي (٢٧ عاماً) الفائز بطولة أميركا اللاتينية في الوزن الثقيل ويقول هذا الملاكم: لقد عززت الثقة بنفسى وتربيتني على مدى عام ونصف وكانت تعرف كيف تصنع من ملاكم مخفوف بصرها وكفايتها في عملها تحولته في فترة وجيزة إلى ملاكم شهير.

تقول الملاكمة المعجزة: «لقد أوصيت عندما أموت بأن لا يصفوا إلاها على قبري بل يضعوها في حفرة في الأرض تحتها عشتقها طيلة سنوات حياتي».



1995/5/8

31

سعادة تميم علي سيب
رسالة تصلك من حبيب
منصبتك تستحقه لا تقرب فيه
ابتعد عن السهر من أجل
صحتك.

الصديق وقت الضيق لا تقرب
بصديقك، اهتم بصديقك أكثر
وحاول تنظيم أمور يومك وابتعد
عن الكسل فهو ليس في صالحك.

افتح قلبك للناس، وابتعد عن
الارهاب والتفكير الكثير فانها
تسبب لك الارهاق، حاول تنظيم
أمر نفسك فالحياة الطبيعية هي
أفضل شيء.

اندفاعك في الحب يوقد في
مشاكل أنت في غنى عنها
اجتهد أكثر وكسب حبيباً
تتغلب على الصعوبات التي
تواجهك.

خذ الأمور بحكمة أكثر وابتعد
عن التخمير والمزاج الكثير، لا
تعمل بنفسك، واتبع نظاماً
غذائياً متكاملاً وصحياً.

الاستقرار شيء مهم في
الحياة حسن علاقاتك جيداً مع
شركاء العمل والعلاقات
الاجتماعية تفيدك كثيراً، ابتعد
من النهايات فهي ضارة لجسمك.

ابتعد عن الغضب وتعلم في
السعادة، لا تجعل الأمور وك
واقعي، طلب العلم مهم والكتاب
خير صديق ويعدك من الكتاب.

احسن بالسعادة بتناك، لا
تكن متعجلاً ولا تستسلم لأي
بأس، ثابر فالمثابرة خير طريق
للنجاح، اعمد بصحتك أكثر ولا
ترفع تسلك.

خلاف بسيط عاكس يولد
بسرعة ويأسف مذهب، دأب
على اتباع أوامر الطبيب فيما
 يخص الصحة، وك متفانلاً
فاتخاذ يودي إلى السعادة.

لا تكن قلقاً وتواضع
فاتواضع سمة العلاء، ابتعد
عن السهر الطويل فإنه يسبب لك
مشاكل أثناء العمل ويعدك من
التركير.

انت بحاجة إلى الحب
والحياة، نجاحك في العمل مهم
ويجب أن تبذل له جهك، ابتعد
عن السهر من أجل صحتك.

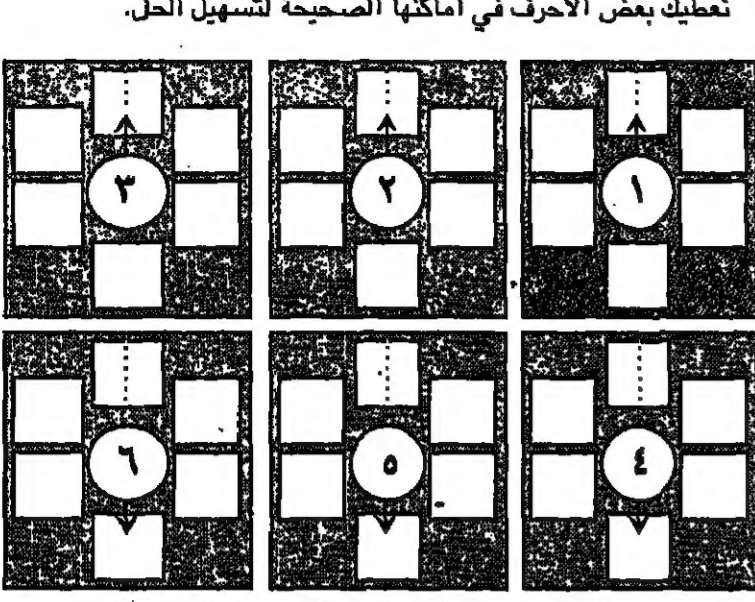
فكر وتامل
لا تكن من فئة القلة الذين لا يفكرون
في المستقبل، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر.

فكر وتامل
لا تكن من فئة القلة الذين لا يفكرون
في المستقبل، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر.

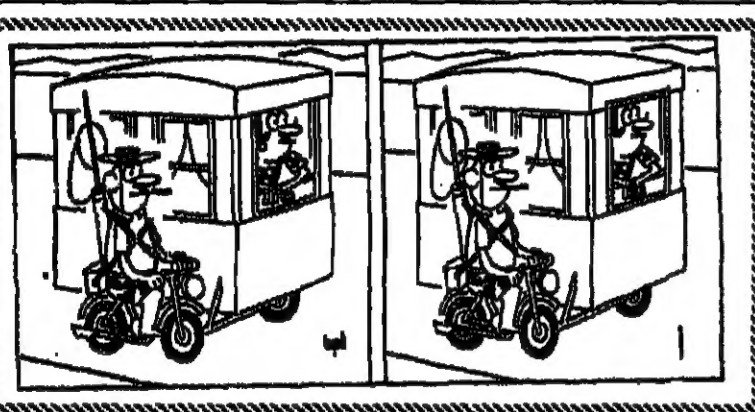
فكر وتامل
لا تكن من فئة القلة الذين لا يفكرون
في المستقبل، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر.

فكر وتامل
لا تكن من فئة القلة الذين لا يفكرون
في المستقبل، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر، فكّر في المستقبل
فإنه يحدد الحاضر.

كلمات من ستة أحرف، تجيب عن التحديدات المونة انتاء.. تكتب
الكلمة من الخانة المنقطة العليا.. وتدور ابتداء حول رقمها بعكس عقارب
الساعة.. ومع الحل الصحيح تحصل في الخانات ذات الاسهم الستة
على كلمة مطلوبة.



١- اشارة مستقلة مساحتها ١٥ كلم
٢- مربع من احيائها مونت كارلو
٣- دولة افريقية ١٠٠٠ كلم
٤- مربع عاصمتها لواندا
٥- مكان تجمع الماء
٦- من أشهر أطباء وفلاسفة الاسلام
٧- لقب به جالينوس العرب
٨- عملة اوروبية
٩- مرفأ ايطالي شهير



أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك



أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك



أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك



أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك

أضحك
أضحك
أضحك